

CALCIO 2026-2027

Una squadra quasi completamente rinnovata, un progetto che punta sui giovani e la voglia di affrontare la nuova stagione con entusiasmo e determinazione. È questa la fotografia del MAROLA CALCIO, pronto ad affrontare il campionato 2026/2027 di **TERZA CATEGORIA**.

Alla guida ci sarà ancora **PAOLO ZOCCA**, con un organico caratterizzato da freschezza ed entusiasmo. Il progetto è supervisionato dal **responsabile del settore calcio Giancarlo Vulpis**, dal **vicepresidente Giulio Nicente**, da **Fabio Zanzarin preparatore portieri** e dal **direttore sportivo Riccardo Rigoni**.

Anche quest'anno il Marola scenderà in campo con lo sponsor solidale **DONNA CHIAMA DONNA**, portando sulla maglia un importante messaggio di sensibilizzazione e solidarietà. Il Marola si conferma così l'**unica SQUADRA ITALIANA** a sostenere questo importante messaggio sociale attraverso la propria divisa.

Dopo la crescita della scorsa stagione, il **SETTORE GIOVANILE** si presenta al via con una struttura ulteriormente consolidata. Le numerose iscrizioni hanno confermato il buon lavoro svolto dalla società, che ha introdotto importanti novità anche nell'organizzazione tecnica.

DANIELE DE ANTONI, forte dell'abilitazione UEFA C, avrà un ruolo centrale nel coordinamento dello staff. **Andrea Caliaro** sarà preparatore dei portieri e allenatore dei Primi Calci, mentre **Andrea Lavarada** e **Denys Loginov** guideranno Esordienti e Pulcini. **Luca Carraro** sarà allenatore dei Piccoli Amici, con **Christian Spirandelli** come aiuto allenatore.

Sul piano dirigenziale, **Enrico Bonato** curerà il nuovo approccio comunicativo e organizzativo, mentre Elisa Motterle, Alessandra Natuzzi e Nives Todescato seguiranno iscrizioni e aspetti amministrativi.

La novità più recente è la **nascita della SQUADRA PRIX MAROLA CALCIO A5**, che completa e arricchisce il progetto sportivo del Marola Calcio, seguita da Cascino Simone responsabile e Cesario Federico allenatore.

SQUADRE:

PICCOLI AMICI (2020/2021) martedì e giovedì dalle 17.30 alle 18.45

PRIMI CALCI (2018/2019) martedì e giovedì dalle 17.30 alle 18.45

PULCINI (2016/2017) lunedì (solo portieri) martedì e giovedì 17.00 - 19.00

ESORDIENTI (anni 2014-2015)

TERZA CATEGORIA

PRIX MAROLA CALCIO A5

ALLENAMENTI DI PROVA GRATUITI PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE PRESSO IL CAMPO DA CALCIO DI MAROLA IN VIA DEI CEDRI.

CONTATTI:

Segreteria: 0444-380388 Nives Todescato – Alessandra Mattuzzi

Responsabile del Settore giovanile: Enrico Bonato 324-5890334



DONNA
Chiama
DONNA



VOLLEY 2026-2027



ENTRA A FAR PARTE DELLA NOSTRA GRANDE FAMIGLIA DELL' ASD MAROLA VOLLEY!

Il settore Pallavolo dell'ASD MAROLA apre le iscrizioni a bambini e bambine, ragazzi e ragazze che desiderano provare a giocare a PALLAVOLO.

A SETTEMBRE PROVE GRATUITE! Tecnici preparati vi aspettano per iniziare insieme una nuova stagione di divertimento e di sport.

LE CATEGORIE:

Serie D regionale femminile

2° e 3° Divisione femminile

Open Misto AICS / FIPAV

Under 19 - 15 - 14 - 13

Under 12 Femminile, progetto sperimentale in collaborazione con US Torri

Minivolley S3 (White e Red), progetto sperimentale in collaborazione con US Torri

CONTATTI:

Mauro Costa 349 7715604

Zaltron Nadia 340 1992923

info@marolavolley.it - www.marolavolley.it

GUIDA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE 2026-2027

CONI-FIGC-FIPAV-FIP-FIKTA-ACSI-AICS



RESPONSABILI DI SETTORE:

Calcio Giancarlo Vulpis 320 6891550 Responsabile di settore

Pallavolo Zaltron Nadia 340 1992923 / Costa Mauro 349 7715604

Basket Segreteria 0444 380388 / Zamberlan Patrizia 348 5439425

Ciclismo Palazzi Giuseppe 329 5454540

Ginnastiche Patrizia Zamberlan 348 5439425

QUOTE SOCIALI CALCIO E PALLAVOLO:

Ogni settore a seconda del programma che intende svolgere potrà stabilire la quota sociale, categoria per categoria, in base alla spesa economica che dovrà coprire, il numero di allenamenti settimanali e ai campionati che verranno svolti nel corso della stagione sportiva. Anche per il kit-sportivo scelto dai vari settori, la quota di spesa verrà stabilita dagli stessi.

Le quote sociali potranno essere versate in un'unica soluzione o in due rate.

Rata unica: versamento entro il 29 ottobre 2026.

2 rate: 1° rata entro il 15 ottobre 2026; 2° rata entro il 30 dicembre 2026.

QUOTE BASKET, CICLISMO, GINNASTICHE:

	rata unica	1° rata ottobre	2° rata dicembre
Mini Basket	€ 290,00	€ 150,00	€ 140,00
Karate	€ 330,00	€ 165,00	€ 165,00
Pilates	€ 330,00	€ 165,00	€ 165,00
Tonificazione + Piloga	€ 330,00	€ 165,00	€ 165,00
Step & Tone	€ 330,00	€ 165,00	€ 165,00
Ciclismo agonistico	€ 150,00		
Ciclismo amatoriale	€ 100,00		

N.B. Per le sole attività di ginnastica a pagamento annuale sarà possibile frequentare anche un'altra attività, versando di quest'ultima solo la seconda rata: la prima attività sarà 330€, per la seconda o terza e via così la quota da versare sarà 165€. Chi desidera frequentare una sola ora settimanale del corso: € 240,00 rata unica oppure € 120,00 in due rate.

QUOTE A PAGAMENTO MENSILE:

Yoga, Zumba e Ginnastica posturale: € 25,00 di iscrizione + quota mensile

Per qualsiasi problema riguardante le quote sociali, rivolgersi al proprio responsabile di settore, che comunicherà alla segreteria le decisioni che verranno prese in merito al problema sollevato.

CONTATTI:

La segreteria è aperta il lunedì (solo da settembre a dicembre) e il venerdì dalle 18:00 alle 20:00 e la domenica mattina dalle 10:00 alle 12:00.

Tel. 0444 380388 - asmarola@libero.it - **www.asdmarola.it**

GINNASTICHE 2026-2027

PRESSO L'ASD MAROLA SONO ATTIVI CORSI DI GINNASTICA PER LA TONIFICAZIONE DEL CORPO! Tutti i nostri corsi sono adatti a uomini e donne di ogni età.



STEP&TONE

Lo Step & Tone è un'attività divertente e coinvolgente di medio-alta intensità a ritmo di musica: con semplici coreografie in sequenze di esercizi sullo step, si ottiene un miglioramento del tono muscolare di gambe e glutei, della coordinazione e della resistenza cardio-circolatoria.

INIZIO ATTIVITÀ MARTEDÌ 1 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Martedì e Venerdì 19:15 - 20:10

Palestra Scuole Elem. di Lerino

CONTATTI: Prof. Roberto Fasolo 339 4734062



PILATES MATWORK

Nel Pilates Matwork si utilizza come mezzo principale il corpo con le sue evoluzioni di movimenti da eseguire su un tappetino. Il Pilates Matwork aumenta forza e resistenza muscolare, allunga e modella i muscoli, favorisce l'elasticità delle articolazioni, contribuisce a ridurre e prevenire dolori alla schiena e alla cervicale.

INIZIO ATTIVITÀ GIOVEDÌ 3 SETTEMBRE (fino al 20 settembre le lezioni saranno al Viridea all'aperto alle 19)

Palestra Scuole Elementari di LERINO

Lunedì e Giovedì 18.00-18.55 / 18:55-19:50 / 19:50-20:45

Mercoledì 18:40-19:35 / 19:35-20:30

Palestra Scuole Elementari di MAROLA

Martedì 17:50-18:45 / 18:45-19:40

Venerdì 18:00-19:00

CONTATTI: Prof. Lisa Bulato 338 8580394



ZUMBA

Scuotere tutto il corpo a ritmo di musica, in un'atmosfera festosa e capace di coinvolgere persone di tutte le età?

Questo è la Zumba! Grazie alla sua intensità variabile e alle coreografie, create appositamente, fornisce un'alta dose di tonificazione principalmente su gambe e glutei!

INIZIO ATTIVITÀ LUNEDÌ 21 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Lunedì e Mercoledì 19:00 - 19:45

Palestra Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Arianna Piva 320 5554673



POWER YOGA

Attività dinamica che unisce i benefici dell'allenamento cardiovascolare, a quelli a livello mentale e muscolo scheletrico offerti dallo Yoga.

INIZIO ATTIVITÀ MARTEDÌ 29 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Martedì 19:40 - 20:40

Palestra Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Luca Ferrari 329 9612980



GINNASTICA POSTURALE

A che cosa serve la ginnastica posturale: migliorare la postura e acquisire gli adeguati schemi motori. Prevenire dolori articolari e muscolari. Sciogliere le tensioni muscolari e articolari.

INIZIO ATTIVITÀ MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Mercoledì 18:00 - 19:00

Palestra Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Luca Ferrari 329 9612980



TONIFICAZIONE + PILOGA

L'allenamento prevede una prima ora di tonificazione e la seconda ora è dedicata al Piloga: una disciplina fitness che nasce dal mix di Pilates e Yoga.

INIZIO ATTIVITÀ GIOVEDÌ 1 OTTOBRE

ALLENAMENTI: Giovedì 19:00 - 21:00

Palestra Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Luca Ferrari 329 9612980



KARATE

L'Asd Marola da diversi anni offre corsi di Karate, arte marziale eccezionale per la crescita e la maturazione fisica e spirituale degli atleti.

INIZIO ATTIVITÀ LUNEDÌ 21 SETTEMBRE

Karate Bambini: Lunedì - Giovedì 17:00 - 18:00

Karate Ragazzi: Lunedì - Giovedì 18:00 - 19:00

Palestra delle Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Nadir Gasparoni 346 1323818

MINI BASKET 2026-2027



VIENI A GIOCARE CON NOI!

Il mini basket è un "gioco-sport", ispirato alla pallacanestro, che aiuta il bambino a migliorarsi dal punto di vista motorio, sportivo e sociale. Si tratta infatti di uno sport di squadra, che coinvolge quindi un gruppo di bambini che diventano "squadra". Quindi a partecipare è la squadra e non il singolo.

OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

Se il numero di iscritti lo permetterà il gruppo sarà suddiviso in due categorie:

SCOIATTOLI 1°, 2° e 3° elementare
AQUILOTTI/ESORDIENTI 4°- 5° e 1° media

INIZIO ATTIVITÀ MERCOLEDÌ 16 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Mercoledì e Venerdì dalle 16:30 alle 18:30
alla Palestra delle Scuole Medie di Marola

CONTATTI: Sandro Sinigaglia 3485807545, Istruttore Nazionale di Mini Basket FIP N° 01704
Patrizia Zamberlan 3485439425

CYCLING TEAM ASD MAROLA

ENTRA A FAR PARTE DEL NOSTRO GRUPPO!

Affiliata all'UDACE e in seguito all'AICS, la sezione ciclismo dell'ASD Marola da più di 38 anni promuove la passione per la bicicletta e lo spirito di aggregazione. Le attività del settore ciclismo prevedono:

- **escursioni domenicali** cicloturistiche su percorsi di varia lunghezza e altimetria;
- **ritrovi mensili** a carattere organizzativo o ricreativo
- **gite sociali** di una o più giornate;
- organizzazione di **gare amatoriali** inserite nel calendario ACSI provinciale;
- partecipazione degli iscritti a **manifestazioni ciclistiche agonistiche e non.**

CONTATTI:

Palazzi Giuseppe tel. 329 5454540

www.asdmarola.it/ciclismo

Facebook: Asd Marola Cycling Team

Instagram: asdmarolacyclingteam



**ASD MAROLA
CYCLING TEAM**

