

CALCIO 2025-2026

Quest'anno l'Associazione Sportiva Marola, divisione Calcio, scende in campo con un impegno speciale.

La società sarà al fianco di **Donna Chiama Donna**, lo sportello attivo a Vicenza che da anni offre ascolto e aiuto concreti a centinaia di Donne in difficoltà. Un punto di riferimento fondamentale per chi è vittima di violenza, che fornisce supporto psicologico, legale e umano in un momento delicato della vita. Per testimoniare questa vicinanza, il logo dell'associazione sarà presente sulla parte anteriore delle divise del Marola Calcio, a rappresentare un messaggio forte di solidarietà, consapevolezza e rispetto.

Il Direttore Generale insieme a **Massimo Gastaldello Direttore Sportivo** della divisione Calcio, tracciano gli obiettivi per la prossima stagione. Gli obiettivi della società Marola sono quelli di avere un'attività ludica e non agonistica con inclusione di tutti i bambini e bambine, dove l'obiettivo è la crescita in un ambiente dove si può sbagliare ed imparare senza pressioni alcune. Una novità della prossima stagione è il nuovo responsabile del settore giovanile **Enrico Bonato** con esperienze pregresse in varie società della città di Vicenza.

Gli allenatori del settore giovanile saranno nei **Piccoli amici: Kevin Benetton** laureando in scienze motorie e **Andrea Cappello**, giocatore della prima squadra. I **Primi calci** saranno seguiti da **Sebastiano Bigarella** anche lui laureando in scienze motorie mentre per quanto riguarda i **Pulcini** saranno seguiti da **Angelo Pochiero** con numerosi anni di esperienza nei Pulcini. Quest'anno avremo anche la categoria **Esordienti** a 9 che sarà affidata a **Daniele De Antoni** coadiuvato da Christian Spirandelli.

CATEGORIE E ALLENATORI DI RIFERIMENTO:

PICCOLI AMICI (anni 2019-2020) Benetton Kevin - Cappello Andrea

PRIMI CALCI (anni 2017-2018) Bigarella Sebastiano

PULCINI (anni 2015-2016) Pochiero Angelo

ESORDIENTI (anni 2013-2014) De Antoni Daniele - Spirandelli Christian

TERZA CATEGORIA SQUADRA B

SECONDA CATEGORIA

ALLENAMENTI DI PROVA GRATUITI PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE

Pulcini: LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ 17-18:30

Piccoli Amici, Primi Calci, Esordienti: MARTEDÌ, GIOVEDÌ 17-18:30

PRESSO IL CAMPO DA CALCIO DI MAROLA IN VIA DEI CEDRI.

INIZIO ATTIVITÀ LUNEDÌ 1 SETTEMBRE

CONTATTI:

Segreteria: 0444-380388 Nives Todescato – Alessandra Mattuzzi

Responsabile del Settore giovanile: Enrico Bonato 324-5890334

DONNA
CHIAMA
DONNA



VOLLEY 2025-2026



ENTRA A FAR PARTE DELLA NOSTRA GRANDE FAMIGLIA DELL' ASD MAROLA VOLLEY!

Il settore Pallavolo dell'ASD MAROLA apre le iscrizioni a bambini e bambine, ragazzi e ragazze che desiderano provare a giocare a PALLAVOLO.

A SETTEMBRE PROVE GRATUITE! Tecnici preparati vi aspettano per iniziare insieme una nuova stagione di divertimento e di sport.

LE CATEGORIE:

Serie D regionale femminile

1° Divisione maschile

1° e 3° Divisione femminile

Open Misto AICS / FIPAV

Under 18 - 16 - 14 - 13

Under 12 Femminile, progetto sperimentale in collaborazione

con US Torri

Minivolley S3 (White e Red)

INIZIO ATTIVITÀ LUNEDÌ 25 AGOSTO

CONTATTI:

Mauro Costa 349 7715604

Zaltron Nadia 340 1992923

info@marolavolley.it - www.marolavolley.it

GUIDA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE 2025-2026

CONI-FIGC-FIPAV-FIP-FIKTA-ACSI-AICS



RESPONSABILI DI SETTORE:

Calcio Giancarlo Vulpis 320 6891550 Nuovo Presidente di settore
Massimo Gastaldello 393 9338831 Direttore Sportivo

Pallavolo Zaltron Nadia 340 1992923 / Costa Mauro 349 7715604

Basket Segreteria 0444 380388 / Zamberlan Patrizia 348 5439425

Ciclismo Palazzi Giuseppe 329 5454540

Ginnastiche Patrizia Zamberlan 348 5439425

QUOTE SOCIALI CALCIO E PALLAVOLO:

Ogni settore a seconda del programma che intende svolgere potrà stabilire la quota sociale, categoria per categoria, in base alla spesa economica che dovrà coprire, il numero di allenamenti settimanali e ai campionati che verranno svolti nel corso della stagione sportiva. Anche per il kit-sportivo scelto dai vari settori, la quota di spesa verrà stabilita dagli stessi.

Le quote sociali potranno essere versate in un'unica soluzione o in due rate.

Rata unica: versamento entro il 29 ottobre 2025.

2 rate: 1° rata entro il 15 ottobre 2025; 2° rata entro il 30 dicembre 2025.

QUOTE BASKET, CICLISMO, GINNASTICHE:

	rata unica	1° rata ottobre	2° rata dicembre
Mini Basket	€ 280,00	€ 140,00	€ 140,00
Karate	€ 320,00	€ 160,00	€ 160,00
Pilates	€ 320,00	€ 160,00	€ 160,00
Tonificazione + Piloga	€ 320,00	€ 160,00	€ 160,00
Step & Tone	€ 320,00	€ 160,00	€ 160,00
Ciclismo agonistico	€ 150,00		
Ciclismo amatoriale	€ 100,00		

N.B. Per le sole attività di ginnastica a pagamento annuale sarà possibile frequentare anche un'altra attività, versando di quest'ultima solo la seconda rata: la prima attività sarà 320€, per la seconda o terza e via così la quota da versare sarà 160€. Chi desidera frequentare una sola ora settimanale del corso: € 210,00 rata unica oppure € 105,00 in due rate.

QUOTE A PAGAMENTO MENSILE:

Yoga, Zumba e Ginnastica posturale: € 25,00 di iscrizione + quota mensile

Per qualsiasi problema riguardante le quote sociali, rivolgersi al proprio responsabile di settore, che comunicherà alla segreteria le decisioni che verranno prese in merito al problema sollevato.

CONTATTI:

La segreteria è aperta il lunedì (solo da settembre a dicembre) e il venerdì dalle 18:00 alle 20:00 e la domenica mattina dalle 10:00 alle 12:00.

Tel. 0444 380388 - asmarola@libero.it - **www.asdmarola.it**

GINNASTICHE 2025-2026

PRESSO L'ASD MAROLA SONO ATTIVI CORSI DI GINNASTICA PER LA TONIFICAZIONE DEL CORPO! Tutti i nostri corsi sono adatti a uomini e donne di ogni età.



STEP&TONE

Lo Step & Tone è un'attività divertente e coinvolgente di medio-alta intensità a ritmo di musica: con semplici coreografie in sequenze di esercizi sullo step, si ottiene un miglioramento del tono muscolare di gambe e glutei, della coordinazione e della resistenza cardio-circolatoria.

INIZIO ATTIVITÀ MARTEDÌ 2 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Martedì e Venerdì 19:15 - 20:10

Palestra Scuole Elem. di Lerino

CONTATTI: Roberto Fasolo 339 4734062



PILATES MATWORK

Nel Pilates Matwork si utilizza come mezzo principale il corpo con le sue evoluzioni di movimenti da eseguire su un tappetino. Il Pilates Matwork aumenta forza e resistenza muscolare, allunga e modella i muscoli, favorisce l'elasticità delle articolazioni, contribuisce a ridurre e prevenire dolori alla schiena e alla cervicale.

Palestra Scuole Elementari di LERINO

INIZIO ATTIVITÀ LUNEDÌ 1 SETTEMBRE

Lunedì e Giovedì 18:45 - 19:40 / 19:45 - 20:40

Mercoledì 18:30 - 19:25 / 19:30 - 20:25

CONTATTI: Prof. Lisa Bulato 338 8580394

Palestra Scuole Elementari di MAROLA

INIZIO ATTIVITÀ MARTEDÌ 30 SETTEMBRE (con possibilità di iniziare all'aperto a Lerino l'1 settembre)

Martedì 17:50 - 18:45 e 18:45 - 19:40 / Venerdì 18:00 - 19:00

CONTATTI: Prof. Lisa Bulato 338 8580394



ZUMBA

Scuotere tutto il corpo a ritmo di musica, in un'atmosfera festosa e capace di coinvolgere persone di tutte le età?

Questo è la Zumba! Grazie alla sua intensità variabile e alle coreografie, create appositamente, fornisce un'alta dose di tonificazione principalmente su gambe e glutei!

INIZIO ATTIVITÀ MERCOLEDÌ 17 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Lunedì e Mercoledì 19:00 - 19:45

Palestra Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Arianna Piva 320 5554673



POWER YOGA

Attività dinamica che unisce i benefici dell'allenamento cardiovascolare, a quelli a livello mentale e muscolo scheletrico offerti dallo Yoga.

INIZIO ATTIVITÀ MARTEDÌ 30 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Martedì 19:40 - 20:40

Palestra Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Luca Ferrari 329 9612980



GINNASTICA POSTURALE

A che cosa serve la ginnastica posturale: migliorare la postura e acquisire gli adeguati schemi motori. Prevenire dolori articolari e muscolari. Sciogliere le tensioni muscolari e articolari.

INIZIO ATTIVITÀ MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE

ALLENAMENTI: Mercoledì 18:00 - 19:00

Palestra Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Luca Ferrari 329 9612980



TONIFICAZIONE + PILOGA

L'allenamento prevede una prima ora di tonificazione e la seconda ora è dedicata al Piloga: una disciplina fitness che nasce dal mix di Pilates e Yoga.

INIZIO ATTIVITÀ GIOVEDÌ 2 OTTOBRE

ALLENAMENTI: Giovedì 19:00 - 21:00

Palestra Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Luca Ferrari 329 9612980



KARATE

L'Asd Marola da diversi anni offre corsi di Karate, arte marziale eccezionale per la crescita e la maturazione fisica e spirituale degli atleti.

INIZIO ATTIVITÀ LUNEDÌ 15 SETTEMBRE

Karate Bambini: Lunedì - Giovedì 17:00 - 18:00

Karate Ragazzi: Lunedì - Giovedì 18:00 - 19:00

Palestra delle Scuole Elementari di Marola

CONTATTI: Nadir Gasparoni 346 1323818

MINI BASKET 2025-2026



SCOIATTOLI 1°, 2° e 3° elementare
AQUILOTTI/ESORDIENTI 4°- 5° e 1° media

INIZIO ATTIVITÀ MERCOLEDÌ 17 SETTEMBRE

ALLENAMENTI: Mercoledì e Venerdì dalle 16:30 alle 18:30
alla Palestra delle Scuole Medie di Marola

CONTATTI: Sandro Sinigaglia 3485807545, Istruttore Nazionale di Mini Basket FIP N° 01704
Patrizia Zamberlan 3485439425

CYCLING TEAM ASD MAROLA

ENTRA A FAR PARTE DEL NOSTRO GRUPPO!

Affiliata all'UDACE e in seguito all'AICS, la sezione ciclismo dell'ASD Marola da più di 37 anni promuove la passione per la bicicletta e lo spirito di aggregazione. Le attività del settore ciclismo prevedono:

- **escursioni domenicali** cicloturistiche su percorsi di varia lunghezza e altimetria;
- **ritrovi mensili** a carattere organizzativo o ricreativo
- **gite sociali** di una o più giornate;
- organizzazione di **gare amatoriali** inserite nel calendario ACSI provinciale;
- partecipazione degli iscritti a **manifestazioni ciclistiche agonistiche e non.**



CONTATTI:

Palazzi Giuseppe tel. 329 5454540

www.asdmarola.it/ciclismo

Facebook: Asd Marola Cycling Team

Instagram: asdmarolacyclingteam

